

「ほんとうの自分」になる！！

人間性心理学

体験ワークショップ

「自分」を深く生きる 心のメッセージに耳をすます

「自分らしく生きるための心理学」——匿名の存在でしかなかった私が、「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パルズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシングなどの人間性心理学に基づいて体験的に学びます。

さらなる「心の成長」、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

- 講師：諸富祥彦 明治大学文学部 教授、
日本トランスパーソナル学会会長、臨床心理士
- 日時：2010年7月18（日）・19日（祝・月） 両日：10:00～16:40
- 場所：都内
- 参加費：28000円（日本トランスパーソナル学会員 27000円） ※1日参加16000円

★4日間基幹コース（7月人間性心理学体験WS+8月トランスパーソナル心理学体験WSの4日間コース）特別割引 49000円

この研究会の最も人気がある、定番の2つのワークショップの両方に参加する充実したコースです。

■ 申込み：

- ① ご希望のワークショップ名
- ② お名前
- ③ 郵便番号・ご住所
- ④ 連絡先（電話・FAX・メール等）
- ⑤ トランスパーソナル学会員／アウェアネスWS参加経験有の場合はその旨

以上をご記入の上、メール、ファックス、郵便のいずれかでお申し込みください。

※お申込みをいただいた後、1週間以内にご連絡をさせていただきます。

1週間を過ぎても事務局から連絡がない場合は、届いていない可能性がありますので再度ご連絡ください。

気づきと学びの心理学研究会 <アウェアネス>事務局

E-mail:awareness@morotomi.net FAX: 03-6893-6701

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台1-1 明治大学14号館 諸富研究室内

ワークショップ情報：諸富祥彦HP（<http://morotomi.net/>）

あなたは今、「自分を生きている」実感がありますか？「これが自分だ」と実感できる自分らしい人生を
生きていること、「生きる意味」を実感しながら生きていけること。すなわち、個人の自己実現と
人生の意味発見の援助が人間性心理学（ヒューマニスティック・サイコロジ）の目的です。