

フォーカシング・ワークショップ

フォーカシングとは、自分の「こころの声」を聴く方法のこと。このワークショップでは、いわゆるフォーカシングのステップや型にあまりとらわれることなく、自分のこころの声を聴く、という原点に立ち戻って、体験していきます。

「私は、本当は何がしたいのだろう」

「自分や自分の人生を大切にできていないような気がする」

「自分の内側に触れる“力”を高めたい」

「人の目が気になり、自分の気持ちを閉じ込めてしまう…」

「もっと深く他者の心に共に入っていける…
そんなカウンセラーになりたい」

「深い真実のふれあいがある傾聴を学びたい！」

…そんな方におすすめのワークショップです。

フォーカシングが初めての方でも参加できるコース … ベーシック・コース

2010年9月18・19日(土・日) 両日10:00-16:40

このコースでは、クリアリング・ア・スペースやペア・フォーカシングなどを体験しながら、ゆったりとフォーカシングの基礎をていねいに学んでいきます。フォーカシングのステップや型にあまりとらわれることなく、「自分のこころの声を聴く」という原点に立ち戻って体験していきます。

フォーカシングを体験したことのある方のコース … アドバンス・コース

2010年10月9・10日(土・日) 両日10:00-16:40

このコースでは、ていねいに、こころの声を聴くことを体験するとともに、カウンセリングの実際や生き方の改善に具体的にどう使うかも学んでいきます。また、ジェンドリンの哲学やインタラクティブ・フォーカシングやホールボディ・フォーカシングをとおして、より深い出会いを体験していきます。これまでにない「最上レベルの深い真実のふれあいと共感、傾聴」を学ぶ！カウンセリング・スキルアップ上級編！！

■ 講師：諸富祥彦 明治大学文学部 教授、日本トランスパーソナル学会会長、臨床心理士

■ 場所：都内

■ 参加費：(ベーシック、アドバンス それぞれ) 28000円

★フォーカシング4日間コース 特別割引：49000円(フォーカシングベーシック+アドバンス両方に参加できるコース)

★専門探求コース 特別割引：73000円

(フォーカシングベーシック+アドバンスの2つのWS+11月のプロセス指向心理学の6日間コース)

■ お申込み先：気づきと学びの心理学研究会<アウエアネス>事務局 ※裏面をご覧ください

【アウエアネス会員割引】

2009年までに、気づきと学びの心理学研究会<アウエアネス>主催のワークショップに参加された方は、2000円を割引させていただきます