

2012年7月14日(土) 10:00~17:15 ・ 15日(日) 10:00~16:40

# 人間性心理学体験ワークショップ

ひとの目を気にせず「自分らしく」生きるために

「自分らしく生きるための心理学」——「自分」に深くふれて、より「自分らしい自分」になっていく変化のプロセスを援助するのが人間性心理学です。ほんとうの自分に気づき、より深く、自分自身の心の声を聴きながら生きるための方法を、アブラハム・マズローの自己実現、パールズのゲシュタルト・セラピー、カール・ロジャーズのカウンセリング、ジェンドリンのフォーカシング、ビクトール・フランクルの実存分析などに基づいて体験的に学びます。さらなる“心の成長”、人生における大切な何かへの“気づき”、自分が本来持っている可能性の発揮を目指す方、カウンセリング学習者におすすめのワークショップです。

2012年8月11日(土) 10:00~17:15 ・ 12日(日) 10:00~16:40

# トランスパーソナル心理学体験ワークショップ

運命の声を聴く スピリチュアルな自己発見

「スピリチュアルなたましいのメッセージを聴く心理学」「自分がこの世に生まれてきたことの意味と使命に目覚める心理学」——それがトランスパーソナル心理学です。

ほんとうの自分とは？ほんとうの生き方とは？ほんとうの幸せとは？

ミンデルのプロセス指向心理学、ウィルバーの統合心理学、クルツのハコミセラピー、ヒルマンの「魂の心理学」などをもとに、トランスパーソナル心理学のエッセンスを体験的に学んでいきます。「前世」「来世」「守護霊」などの観点から深く自分自身を見つめ、自己成長を目指していきます。

講師： 諸富 祥彦 (明治大学文学部 教授、臨床心理士、日本トランスパーソナル学会会長)

場所： 都内

参加費： 各ワークショップ 28,000円 (日本トランスパーソナル学会 会員の方は27,000円)

※ 昨年までに<アウエアネス>主催のワークショップに参加された方は、2,000円 割引致します

※ 1日のみの参加の場合は、16,000円 です (割引はできません)

お申込み： 気づきと学びの心理学研究会 <アウエアネス> 事務局

※お申込みの方法は裏面をご覧ください

## ●●● 割引コースのご案内 ●●●

12日間フルコース  
129,000円

4月7月8月9月10月  
11月の6つのワーク  
ショップすべてに参加  
できるたいへんお得な  
コースです。

6日間  
人気ワークショップ  
コース 74,000円

この研究会でもっとも  
人気のある4月7月8月  
の3つのコースを連続  
して学べるコースです。

6日間  
専門探求コース  
74,000円

9月10月11月の3つの  
ワークショップにお得に  
参加できるコースです。  
フォーカシングプロセス  
指向心理学にしばって  
より深く学びます。

4日間 人間性・  
トランスパーソナル心理学  
定番コース 49,000円

7月と8月に開催する2回の、  
一番人気のワークショップに  
参加するコースです。まずは  
この2つから!という内容  
です。

フォーカシング4日間  
コース 49,000円

9月と10月開催の2つの  
ワークショップにお得に参加  
できるコースです。  
フォーカシングの基礎から、  
カウンセリングやコーチング、  
キャリアコンサルティングへの  
臨床的応用やリスニングの  
技まで一気に学びます。